

## CHECK LIST AVANT DEPART EN STAGE DE VOILE

J-30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• S'occuper du test d'aisance aquatique</li> <li>• Régler le solde du stage</li> <li>• Marquer le jour de départ et de retour dans mon agenda</li> </ul>
J-15	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Relire la liste à emporter pour voir ce qu'il reste à retrouver, à acheter, à emprunter (gants/chaussons/coupe-vent devenus trop petits...)</li> <li>• Remplir le questionnaire d'auto-évaluation santé sur le site de la FFVoile</li> </ul>
J-7	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier que j'ai bien, au minimum, le sac de couchage et l'équipement de voile</li> <li>• Vérifier que j'ai tous les documents demandés</li> <li>• Appeler Jeunesse et Marine si j'ai des questions</li> <li>• Marquer l'heure du rendez-vous de départ et de retour dans mon agenda</li> </ul>
J-3	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sortir une valise à roulettes ou un sac de voyage</li> <li>• Faire un test pour voir si tout rentre</li> </ul>
J-1	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifier l'heure et le lieu du rendez-vous</li> <li>• Boucler la valise ou le sac</li> <li>• Préparer le sac à dos avec le pique-nique, la boisson et les jeux pour le train</li> <li>• Mettre le réveil</li> <li>• Mettre l'enveloppe avec les documents demandés dans le bagage</li> </ul>
J	<ul style="list-style-type: none"> <li>• C'est l'heure de partir ! Prendre le numéro de portable de Jeunesse et Marine qu'on m'a donné au cas où j'aie un problème pour arriver au rendez-vous à la gare Montparnasse</li> </ul>