

Fiche de stage **GRAND RAID CATAMARAN**



Période : Vacances d'été
 Age : 15 - 16 ans
 Niveau : 3 mini
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile aux Moines + Itinérant (Golfe du Morbihan)
 Bateau : Topaz 16
 Autre : Licence FFV et caisse de bord

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des stagiaires responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Pour ceux et celles qui ont déjà quelques milles de catamaran dans leur sillage : après une journée de remise en condition et des manœuvres de sécurité, les stagiaires partiront quatre jours en raid. Ils sillonneront le golfe en escadre, tantôt ouvreure ou serre-file, à la recherche de toutes les passes, jouant avec les courants et en manœuvrant avec précision. Navigation en double trapèze et sous spi seront au programme.

Le stage se déroulera en totale autonomie et les participants construiront leur séjour avec leur moniteur : choix du parcours, organisation et montage des campements, établissement des menus et gestion du budget.

A bord

Ce stage en toute autonomie permet de découvrir tout le golfe du Morbihan en fonction du vent, des marées, des bivouacs et des envies de pique-nique.

La crème solaire sera obligatoire pendant les longues navigations estivales entre les îles ! Les bateaux sont équipés de spis et de trapèzes, de quoi bien s'amuser.

Tenue de barre, réglages selon les allures, virements de bord et empannages seront révisés et dépoussiérés en début de séjour.

Le programme technique sera plus axé sur le pilotage et l'anticipation des trajectoires dans les courants. Ce sera aussi l'occasion d'améliorer la navigation sous spi et d'acquérir d'autres automatismes pour mieux observer l'environnement. Des compléments théoriques (marée, météo, réglages...) et des débriefings en lien avec les navigations seront apportés.

A terre

Avec le moniteur, les stagiaires étudieront leur périple, établiront leurs menus et géreront leur budget. L'équipage sera très autonome et gèrera l'avitaillement et l'organisation du campement tous les jours, avec peut-être une sortie à la crêperie en fin de séjour.

Débriefings de navigation, topos, préparation de navigation ou de raids compléteront les expériences sur l'eau.

Tout le monde participera aux tâches collectives : la préparation des repas, la vaisselle, le montage des tentes (non mixtes de 2 à 4 places) et la propreté des sites de bivouac.

Des moments de temps libres permettront à tous de se détendre ou de se retrouver entre amis avant les activités du soir.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première des moniteurs. Toutes les navigations et activités sont validées par le responsable nautique et sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 10h-18h
 Tél. : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant