

Fiche de stage **VOILE RÉGATE EN ÉQUIPAGE**



Période : Vacances d'été
 Age : 14 - 16 ans
 Niveau : 2 mini
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile d'Arz
 Bateau : RS Venture

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des stagiaires responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

C'est un stage technique et sportif où, en équipes de 4 sur deux dérivateurs modernes, les stagiaires pousseront leur voilier pour en tirer le maximum. Les équipiers vont éprouver la recherche de vitesse, gagner en technicité en peaufinant les techniques de barre et les réglages fins des voiles. Le but est d'atteindre la performance maximale en fonction des conditions, tout en respectant les règles de sécurité.

Sur l'eau

Deux bateaux identiques dont un en sistership sans moniteur : à tour de rôle les équipages se confronteront et régateront pour pousser leurs bateaux au maximum de leur possibilité.

Grandes journées de navigation, pique-nique à la volée sur une île... les RS Venture sillonneront le golfe du Morbihan entre terres et courants.

Équipiers et barreur soudés, au trapèze ou sous spi, chaque bateau challengera l'autre et cherchera à optimiser ses réglages de voiles, son équilibre et la tenue de ses trajectoires.

Manœuvres de sécurité, virements de bord et empannages ne devraient plus avoir de secrets à la fin de la semaine.

Des débriefings techniques seront organisés pour mieux comprendre sa journée et fixer les objectifs du lendemain.

Quelques apports théoriques sur la météo, les marées et le pilotage compléteront la formation.

A terre

Le rythme de la vie à terre sera adapté pour profiter au mieux des activités sur l'eau : fins de navigation plus tardives ou levers plus matinaux afin de prendre les bonnes risées ou au contraire tranquille sur la plage ou même encore topos sur la base en attendant le lever de la brise.

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Dans la journée, des temps libres permettront à chacun de se poser ou de se retrouver avec ses amis sur la base ou sur la plage.

Le soir, activités sur le centre avec les autres stagiaires ou bien les équipages vivront leur vie selon leurs envies du moment.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué sur un des bateaux. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en voile et sont pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél. : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant