

CHECK LIST AVANT DEPART EN STAGE DE VOILE

J-30	<ul style="list-style-type: none"> • Rendez-vous médecin pour certificat médical de non-contre indication • S'occuper du certificat de natation • Régler le solde du stage • Marquer le jour et l'heure du rendez-vous de départ et de retour dans l'agenda
J-15	<ul style="list-style-type: none"> • Relire la liste des choses à emporter pour voir ce qu'il reste à retrouver, à acheter, à emprunter (gants/chaussons/coupe-vent devenus trop petits...)
J-7	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier que j'ai bien, au minimum, le sac de couchage et l'équipement de voile • Vérifier que j'ai tous les documents demandés • Appeler Jeunesse et Marine si j'ai des questions
J-3	<ul style="list-style-type: none"> • Sortir une valise à roulettes ou un sac de voyage • Faire une simulation pour voir si tout rentre
J-1	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifier l'heure et le lieu du rendez-vous • Boucler la valise • Préparer le sac à dos avec le pique-nique et la boisson pour le train • Mettre le réveil • Penser à mettre l'enveloppe avec les documents demandés dans le bagage
J	<ul style="list-style-type: none"> • C'est l'heure de partir ! Prendre le numéro de portable de Jeunesse et Marine qu'on m'a donné au cas où j'aie un problème pour arriver au rendez-vous à la gare Montparnasse