

## Fiche de stage ATLANTIQUE 1



Période : Vacances d'été  
Age : 15 - 16 ans  
Niveau : 3 mini  
Durée : 14 jours (du dimanche au samedi)  
Lieu : Itinérant (Bretagne Sud / Vendée)  
Bateau : 34-35 pieds  
Autre : Licence FFV et caisse de bord

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des stagiaires responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

À bord d'un voilier habitable de 34-35 pieds, la navigation se fera entre Brest et La Rochelle. Maîtrisant la conduite du bateau, sachant tracer une route et se repérer sur la carte, les équipiers vont encore approfondir leurs compétences. Après une journée sécurité, nécessaire à quelques rappels incontournables (prise de ris, homme à la mer, mouillage...), les amarres seront larguées !

Avitaillement, destination et choix de route feront l'objet de décisions prises en commun avec l'ensemble de l'équipage. Au rythme des quarts, les milles s'aligneront non sans profiter de quelques escales renommées qui jaloneront le parcours.

### A bord

Le long de la côte sud de la Bretagne, l'équipage découvrira de nouvelles manières de gérer la navigation sur un voilier de 34-35 pieds.

Après une journée entièrement dédiée à la sécurité, on préparera l'avitaillement pour les longues journées de navigations, rythmées par les quarts.

Au fil des jours chacun s'essaiera au poste de chef de quart, organisera les manœuvres courantes (prise de ris, prise de coffre, homme à la mer, mouillage...) et se répartira les rôles de la bordée (barre, navigation, vigie et réglages).

La préparation de la route quotidienne demandera à savoir lire une carte marine correctement.

En mer, le chef de bord apprendra à mieux régler les voiles avec différents moyens (hale-bas, cunningham, pataras...).

Si la route et le temps le permettent, l'équipage s'essaiera aux joies du spi.

On abordera un certain nombre de connaissances théoriques qui permettront à l'équipage de mieux comprendre ce qui se passe sur un bateau et sur l'eau, et de ce fait devenir plus autonome.

En totale autonomie, l'équipage définira l'organisation de la vie, des activités et des navigations à bord.

La bonne gestion de la caisse de bord, l'avitaillement et la préparation des repas seront importants pour la réussite du stage. Ensemble, l'équipage choisira sa route et ses destinations.

La découverte de la navigation en quart rythmera les journées, lorsqu'un quart sera à la manœuvre ou la navigation, l'autre pourra se détendre, se reposer ou pêcher de quoi améliorer le dîner.

Chaque escale sera l'occasion de découvrir des nouveautés : un phare, des remparts, une criée ou tout simplement des paysages superbes...

Le soir, au port ou au mouillage, sous le signe de la convivialité, l'équipage se retrouvera dans le carré pour se détendre, jouer aux cartes ou refaire le monde.

La participation à la vie du bord, le partage des tâches collectives, le respect de ses équipiers et l'acceptation de l'autorité du chef de bord seront les facteurs essentiels pour la réussite de la croisière.

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement :** La sécurité est la préoccupation première des moniteurs. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Un voyage organisé :** Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au ponton où se trouve le bateau.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h  
Tél. : 01.53.58.30.70  
Mail : inscription@jem.asso.fr  
Site : Jeunesse-et-Marine.org

*Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant*