

Fiche de stage **CATA AVENTURE**



Période : Vacances d'été
Age : 13 – 14 ans
Niveau : 2 minimum
Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
Lieu : Ile d'Arz + itinérant (Golfe du Morbihan)
Bateau : Twin Cat 15

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Les deux premiers jours seront dédiés à l'apprentissage des manœuvres et à la navigation sur catamaran. Les marins plus confirmés amélioreront leurs virements de bord puis affineront leurs réglages de voile pour une meilleure vitesse. Ce sera dans tous les cas le début de longues remontées au vent, suivies de parcours au portant. Viendra le départ pour trois jours en raid à l'aventure, découvrir le golfe du Morbihan et apprendre avec l'ensemble de l'équipe à organiser, gérer et monter un bivouac.

Sur l'eau

L'objectif est d'apprendre à bien remonter au vent, à arriver à louvoyer dans le courant, entre rochers et bancs de sable puis à redescendre sur de longs bords de portant et à s'arrêter n'importe où pour attendre les amis. La navigation en escadre permettra de se jauger les uns les autres en toute sécurité. Virements de bords et trapèze compléteront l'initiation au pilotage en repérant les amers, les dangers de la carte et en se servant des courants selon la marée. Des exercices de regroupement et de remorquage permettront de travailler des techniques de sécurité. Après avoir préparé le bateau, tout le matériel nécessaire et choisi la destination, le stage sillonnera le golfe du Morbihan, partir pique-niquer sur une plage et en raid. C'est le moment fort du séjour ! Débriefings et petits topos transformeront les expériences sur l'eau en connaissances.

Le plan d'eau

La grande plage, entourée de plans d'eau calmes, est parfaitement adaptée pour les départs en catamaran.

A terre

Entre les navigations, les stagiaires rejoindront le centre du Mounien, leur port d'attache. Celui-ci est organisé comme un grand voilier, la vie en mer se prolonge donc à terre. Débriefings de navigation, petits topos, préparations de navigation ou de raids compléteront les expériences sur l'eau. La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage. Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de se détendre ou de se retrouver avec ses amis. Le soir, jeux et veillées seront organisés sur le lieu de campement. Lors de ce séjour, axé sur une large autonomie, tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente, la propreté du centre ou du lieu de bivouac.

Le raid

Guidés par le moniteur, le groupe organisera le bivouac, montera le campement (tentes non mixtes de 2 à 4 places) et préparera ses repas.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et sont, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Des nouvelles de vos enfants : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au ponton où se trouve le bateau.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
Tél. : 01.53.58.30.70
Mail : inscription@jem.asso.fr
Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant