

Fiche de stage **CATA EXPLO**



Période : Vacances d'été
Age : 11 - 12 ans
Niveau : 1
Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
Lieu : Ile d'Arz
Bateau : Topaz 14

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Débutants ou déjà initiés, les séances de navigation, de manœuvres et d'exercices permettront d'acquérir de nouvelles connaissances afin de progresser dans la pratique du catamaran. De petits topos sur les marées et le balisage compléteront les journées.

Après quelques jours d'entraînement, ce sera le départ pour explorer le golfe du Morbihan à l'occasion de journées entières de navigation avec pique-nique sur les îles.

Sur l'eau

Tout en consolidant les techniques de base du catamaran (se diriger, tenir un cap, régler les voiles...), les équipages apprendront à remonter au vent et à virer de bord. Ils entreprendront par la suite leurs premiers changements d'amure dos au vent.

Les catamarans sont équipés de trapèzes qu'on commencera à utiliser pour équilibrer le bateau. Les stagiaires connaîtront leurs premiers dessalages, et donc apprendront à redresser leurs catamarans.

Les navigations se dérouleront le plus souvent en escadre, gage de sécurité et espace de stimulation.

Si la météo le permet, les stagiaires iront pique-niquer sur des îles le midi, ce sera l'occasion d'améliorer les techniques d'arrivée et de départ de plage.

De petits topos, la maîtrise de quelques nœuds marins et l'acquisition de quelques termes de nomenclature compléteront leur apprentissage.

Un travail particulier sera effectué sur la sensibilisation au respect de la flore et de la faune environnementales.

A terre

Le centre est organisé comme un grand voilier, la vie en mer se prolonge donc à terre.

Dans la journée, des espaces de temps libres permettront à tous de se détendre ou de se retrouver entre amis.

En fin de journée, place aux animations, grands jeux ou soirées pour des moments de détente et de souvenirs inoubliables.

Débriefings de navigation, petits topos, préparations de navigation compléteront les temps sur l'eau.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage. La tradition maritime riche de chants et de légendes ne sera pas oubliée.

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Le site du Mounien

Le centre nautique est situé sur la côte sud-ouest de l'île d'Arz, dans un endroit calme et agréable, près du bourg.

L'hébergement se fait sous tentes équipées de lits. Les repas sont cuisinés chaque jour sur place.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et sont pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Des nouvelles de vos enfants : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
Tél. : 01.53.58.30.70
Mail : inscription@jem.asso.fr
Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant