

Fiche de stage **EXPLO CROISIÈRE**



Période : Vacances d'été
 Age : 12 - 13 ans
 Niveau : 1
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Itinérant (Golfe du Morbihan, Baie de Quiberon)
 Bateau : 28-30 pieds
 Autre : Licence FFV et caisse de bord

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Ce stage permet de faire ses premiers milles marins sur un croiseur (voilier habitable) d'environ 28-30 pieds (9 mètres) dans le golfe du Morbihan et en baie de Quiberon.

Au programme de cet apprentissage de la croisière, on s'entraînera au maniement du bateau, avec manœuvres de sécurité, prises de coffre, réglages et tenue de barre.

On y apprendra aussi à partager la vie à bord et à s'organiser ensemble. L'équipage, aidé par le chef de bord, établira ses menus et gèrera son budget. Les nuits seront passées à bord, soit au port, soit au mouillage.

A bord

Au fur et à mesure des escales ou des mouillages, l'équipage apprendra à se coordonner et à organiser le bateau.

La progression se fera au rythme de chacun, au fil des navigations, pour découvrir comment piloter au mieux le voilier.

Tour à tour, les stagiaires vont hisser les voiles, tenir la barre, s'occuper des voiles, amarrer le bateau, commencer à remplir le livre de bord, lire la carte, calculer les marées et découvrir le balisage.

Un moment fort de la croisière sera un beau mouillage sous le vent de l'île d'Houat ou de Hoëdic pour la pause de midi ou pour y passer la nuit.

L'équipage apprendra les premières mesures de sécurité indispensables comme s'équiper, faire le bon geste ou envoyer un appel de détresse. Certaines manœuvres de sécurité, comme l'homme à la mer ou la prise de ris, seront abordées dès les premiers jours.

Quelques nœuds marins, un peu de nomenclature et quelques explications plus théoriques viendront compléter les expériences de la journée.

L'équipage organisera sa vie à bord en totale autonomie.

La gestion de la caisse de bord, l'avitaillement et la préparation des repas seront des temps importants du stage, tout comme la tenue du journal de bord, les débriefings et la préparation du lendemain.

De ports en mouillages forains*, l'équipage découvrira de nouveaux lieux. De criques en criées, de forts en phares, de plages en pontons, il étoffera son carnet de voyage.

Le soir, sous le signe de la convivialité, l'équipage se retrouvera dans le carré pour se détendre, lire ou jouer ensemble.

La participation à la vie du bord, le partage des tâches collectives, le respect de ses équipiers et l'acceptation de l'autorité du chef de bord seront les facteurs essentiels pour la réussite de la croisière.

**dans une baie ou dans une crique*

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première des moniteurs. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au ponton où se trouve le bateau.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél. : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant