

Fiche de stage **GOLFE AVENTURE**



Période : Vacances d'été
 Age : 11 – 12 ans
 Niveau : 2 mini
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile aux Moines* + itinérant (Golfe du Morbihan)
 Bateau : Mentor
**les stages de fin juin et fin août se font à l'île d'Arz*

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Ce stage est pour celles et ceux qui souhaitent apprendre les bases ou approfondir leurs notions en voile. Au cours de cette semaine, les participants embarqueront sur Mentor pour sillonner avec leur équipage toutes les îles du golfe, sous toutes les allures afin d'améliorer leur pratique de la conduite et des manœuvres. La dextérité à la barre, l'utilisation des courants et le pilotage seront des atouts essentiels.

Et vive l'aventure pendant un raid de trois jours, en s'arrêtant chaque soir sur un lieu différent !

Tous les équipiers organiseront alors ensemble leur bivouac, le campement, les repas et affineront leurs connaissances avec de petits topos sur les découvertes de la journée.

Sur l'eau

Les séances de voile quotidiennes permettront de découvrir les îles du golfe du Morbihan, sur Mentor, un ketch de 9 m de long, très marin.

A bord, le moniteur insistera sur la coordination afin de perfectionner les manœuvres.

Chacun prendra un poste pour découvrir ou approfondir toutes les facettes du fonctionnement du bateau : la barre, le réglage des voiles, l'équilibre. Les stagiaires affineront le réglage des voiles selon les allures et s'entraîneront aux virements de bord. Travail des arrêts sur l'eau, homme à la mer, prise de coffre, toutes ces manœuvres de sécurité seront au programme.

Vocabulaire marin pour mieux se comprendre sur le bateau, nœuds marins, outils incontournables à bord, compléteront leur apprentissage.

Le raid sera une bonne occasion de sortir la carte marine pour se situer avec des amers, suivre les courants de marée, s'initier au pilotage, et aussi de prendre le temps d'admirer les paysages et les oiseaux marins.

A terre

Entre les navigations, les stagiaires rejoindront le centre de Penhap, leur port d'attache. Celui-ci est organisé comme un grand voilier, la vie en mer se prolonge donc à terre.

Débriefings de navigation, petits topos, préparations de navigation ou de raids compléteront les expériences sur l'eau. La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de se détendre ou de se retrouver avec ses amis.

Le soir, jeux et veillées seront organisés dans la pinède, autour du dolmen ou sur le lieu de campement.

Lors de ce séjour, axé sur une large autonomie, tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Le raid

Guidé par le moniteur, le groupe organisera le bivouac, montera le campement (tentes non mixtes de 2 à 4 places) et préparera ses repas.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Des nouvelles de vos enfants : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant