

## Fiche de stage **INITIATION CROISIÈRE**



Période : Vacances d'été  
 Age : 13 - 15 ans  
 Niveau : 1  
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)  
 Lieu : Itinérant (Golfe du Morbihan, Baie de Quiberon)  
 Bateau : 28-30 pieds  
 Autre : Licence FFV et caisse de bord

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

Ce stage est conçu pour apprendre les bases de la navigation et de la croisière, lever l'ancre pour partir vers de nouveaux horizons.

À bord d'un voilier habitable de 28-30 pieds (9 mètres), les stagiaires vont sillonner le golfe du Morbihan et la baie de Quiberon, découvrir la navigation, s'exercer aux manœuvres de sécurité et apprendre à régler un bateau aux différentes allures.

En autonomie, encadré par le chef de bord, ce sera aussi l'apprentissage de la vie en équipage, du partage et de l'organisation de toutes les tâches de la vie à bord. Les nuits seront passées à bord, soit au port, soit au mouillage.

### A bord

Au fur et à mesure des escales ou des mouillages, l'équipage apprendra à s'organiser et à coordonner le bord. On tiendra la barre, s'occupera des voiles, suivra la route. L'équipage utilisera le moteur, amarrera le bateau et aura en charge la tenue du livre de bord.

L'équipage apprendra les premières mesures de sécurité indispensables comme s'équiper, faire le bon geste ou envoyer un appel de détresse... Certaines manœuvres de sécurité comme l'homme à la mer ou la prise de ris seront abordées dès le premier jour.

Le choix des routes, des escales ou des mouillages se décidera ensemble, autour de la table à carte, en tenant compte de la météo et des marées.

Quelques nœuds marins, un peu de nomenclature et des débriefings plus théoriques viendront compléter les expériences de la journée.

L'équipage organisera sa vie à bord en totale autonomie. La gestion de la caisse de bord, l'avitaillement et la préparation des repas seront des temps importants du stage, tout comme la tenue du journal de bord, les débriefings et la préparation du lendemain.

De ports en mouillages forains\*, l'équipage découvrira de nouveaux lieux. De criques en criées, de forts en phares, de plages en pontons, il étoffera son carnet de voyage.

Le soir, sous le signe de la convivialité, l'équipage se retrouvera dans le carré pour se détendre, jouer aux cartes ou refaire le monde.

La participation à la vie du bord, le partage des tâches collectives, le respect de ses équipiers et l'acceptation de l'autorité du chef de bord seront les facteurs essentiels pour la réussite de la croisière.

*\*dans une baie ou dans une crique*

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement :** La sécurité est la préoccupation première des moniteurs. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Un voyage organisé :** Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au ponton où se trouve le bateau.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h  
 Tél. : 01.53.58.30.70  
 Mail : inscription@jem.asso.fr  
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

**Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant**