

## Fiche de stage **JEUNES NAVIGATEURS**



Période : Vacances d'été  
 Age : 7 - 8 ans  
 Niveau : 1  
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)  
 Lieu : Ile aux Moines / Ile d'Arz (fin août)  
 Bateaux : Optimist, Colibri, planche, parfois Drascombe

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

Ce stage est spécialement conçu pour les 7-8 ans. Qu'ils n'aient jamais navigué ou qu'ils aient déjà une première expérience de la navigation, les jeunes feront du bateau à leur rythme, selon leur choix, toute la journée ou à mi-temps, en alternance avec des activités à terre.

Ils pratiqueront et découvriront de multiples facettes de la voile à travers le catamaran (Colibri) pour la vitesse, la planche à voile pour l'équilibre, l'Optimist pour l'autonomie et parfois le bateau collectif pour l'esprit d'équipe. Jeux et animations nautiques permettront un apprentissage conciliant amusement et réussite.

#### Sur l'eau

Ce stage permet une première approche de la voile pour le débutant, passionné de l'eau ou de la mer.

Les navigations sur l'eau se feront au rythme de l'enfant, selon leur choix, toute la journée ou à mi-temps en alternance avec des activités à terre.

Embarqué sur Optimist pour apprendre à barrer, sur catamaran pour ressentir la vitesse ou sur la planche pour travailler l'équilibre, ils découvriront leurs premières sensations nautiques. D'où vient le vent ? Comment gonfler la voile pour avancer ? La gîte ? Une barre ou un volant ? Jeux nautiques et animations sur l'eau permettent d'apprendre tout en conciliant amusement et réussite.

#### Le plan d'eau

La petite plage est un point de départ idéal pour la pratique de la voile, elle donne sur le plan d'eau le plus étendu du golfe : parfait pour que ces jeunes navigateurs débutent la voile en toute sécurité.

#### A terre

Les enfants partiront sur l'île avec leur groupe à la conquête de trésors égarés, à la pêche aux crabes, à la recherche de fleurs typiques de la région.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes leur permettront de lire, de jouer entre copains ou de se reposer.

Le soir, grands jeux ou veillées à thème ou spectacle et chants au dolmen clôtureront la journée avant un repos bien mérité.

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de sa tente ou de son dortoir et la propreté du centre.

#### Le site de Penhap

Le centre de Penhap est magnifiquement situé au sud de l'île aux Moines, au milieu de la lande et juste à côté du dolmen.

L'hébergement des plus jeunes se fait dans deux chalets en bois équipés de couchettes et de sanitaires. Les animations et les repas se font sous de grandes tentes spécialement aménagées. Un bâtiment en dur abrite la cuisine, où les repas sont préparés chaque jour sur place.

Le centre dispose de jeux de plein air, de jeux de société, une bibliothèque et un coin dessin, bricolage, matelotage.

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement :** La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité ou à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Des nouvelles de vos enfants :** Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

**Un voyage organisé :** Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h  
 Tél. : 01.53.58.30.70  
 Mail : inscription@jem.asso.fr  
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

*Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant*