

## Fiche de stage **PERF PLANCHE**



Période : Vacances d'été  
Age : 12 - 14 ans  
Niveau : 2 mini  
Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)  
Lieu : Ile d'Arz + Itinérant (Golfe du Morbihan)

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

Ce stage permettra d'apprendre à manœuvrer correctement, à se suspendre sans complexe et à se sentir à l'aise sur les bords de portant, pour acquérir plus de technique et évoluer à toutes les allures ou sur un plan d'eau plus mouvementé. Forts de tous ces nouveaux acquis, et si les conditions le permettent, les participants partiront pour un raid de deux jours et s'amuseront à franchir les courants dans tous les sens. Avec leurs équipiers, ils installeront leur campement et participeront à l'élaboration des repas.

#### Sur l'eau

Une fois chacun équipé de son matériel, les séances de navigations pourront commencer. Les stagiaires vont, petit à petit, faire du près et effectuer des virements de bord de plus en plus rapidement.

La navigation au portant, apparemment simple d'un premier abord, demandera concentration et équilibre pour avoir une bonne trajectoire avec un maximum de vitesse.

A la fin de la semaine, si le temps le permet, un raid sera organisé. Chacun va alors gérer son rythme, naviguer en escadre, préparer la route à suivre et traverser les courants. Les stagiaires pourront s'arrêter pour souffler ou goûter et le moniteur en profitera pour utiliser son tableau de sable pour analyser ou compléter leur séance sur l'eau.

La maîtrise de quelques nœuds marins et l'acquisition de quelques termes de nomenclature compléteront leur apprentissage.

#### A terre

Entre les navigations, les stagiaires rejoindront le centre du Mounien, leur port d'attache. Celui-ci est organisé comme un grand voilier, la vie en mer se prolonge donc à terre.

Débriefings de navigation, petits topos, préparation du raid compléteront les expériences sur l'eau.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de se détendre ou de se retrouver avec ses amis.

Le soir, jeux et veillées seront organisés dans la pinède ou sur le lieu de campement.

Lors de ce séjour, axé sur une large autonomie, tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre et du site de bivouac.

#### Le raid

Guidé par le moniteur, le groupe organisera le bivouac, montera le campement (tentes non mixtes de 2 à 4 places) et préparera ses repas.

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement :** La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Des nouvelles de vos enfants :** Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos (hors raid).

**Un voyage organisé :** Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h  
Tél. : 01.53.58.30.70  
Mail : inscription@jem.asso.fr  
Site : Jeunesse-et-Marine.org

*Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant*