

## Fiche de stage **PERFECTIONNEMENT CROISIÈRE**



Période : Vacances d'été  
 Age : 14 - 15 ans  
 Niveau : 2 mini  
 Durée : 11 jours (du mercredi au samedi ou du dimanche au mercredi)  
 Lieu : Itinérant (Bretagne Sud)  
 Bateau : 31-32 pieds  
 Autre : Licence FFV et caisse de bord

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

Ce stage est conçu pour celles et ceux qui ont déjà une expérience de la navigation en croisière et qui possèdent de bonnes bases en conduite du bateau. On largue les amarres pour une croisière côtière sur un 31-32 pieds habitable (9 m 60) dans les îles magnifiques de Bretagne sud : Belle-Île, Groix, archipel des Glénan...  
 Exécuter une manœuvre d'homme à la mer, une prise de ris ou un mouillage, naviguer sous spi, comprendre un bulletin météo, faire un point, connaître le balisage seront au programme. Après les premiers quarts viendra la découverte des postes de navigateur, d'équipier et de barreur.  
 L'équipage sera autonome pour l'avitaillement et l'organisation du bord. Les nuits seront passées à bord, soit au port, soit au mouillage.

### A bord

Pour découvrir les côtes de la Bretagne sud, l'équipage va préparer sa route, faire le point régulièrement pour se situer sur la carte et sur l'eau et remplir précisément le livre de bord. Les navigations se font de jour mais permettront de longues heures de navigation estivales afin d'améliorer les techniques de spi au portant, de travailler ses bords de près ou d'être plus performant au louvoyage ou lors des empannages.  
 L'équipage s'organisera par quart et chacun devra prendre des responsabilités pendant le sien.  
 Une bonne coordination et un bon entraînement sur les manœuvres, en mer ou au port, seront au programme tout comme les manœuvres de sécurité.  
 Débriefings et topos de navigation viendront compléter les expériences de la journée.

L'équipage organisera sa vie à bord en totale autonomie. La gestion de la caisse de bord, l'approvisionnement et la préparation des repas seront des temps importants du stage, Ensemble, l'équipage choisira ou modifiera son trajet et ses escales. La tenue du journal de bord, la préparation de la route du lendemain et l'étude des marées seront au programme. Chaque escale sera l'occasion de découvrir des nouveautés : un phare, des remparts, une criée, un port, un mouillage ou tout simplement des paysages superbes...  
 Le soir, sous le signe de la convivialité, l'équipage se retrouvera dans le carré pour se détendre, jouer aux cartes ou refaire le monde.  
 La participation à la vie du bord, le partage des tâches collectives, le respect de ses équipiers et l'acceptation de l'autorité du chef de bord seront les facteurs essentiels pour la réussite de la croisière.

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement :** La sécurité est la préoccupation première des moniteurs. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué à bord. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Un voyage organisé :** Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) (hormis les mercredis) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au ponton où se trouve le bateau.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h  
 Tél. : 01.53.58.30.70  
 Mail : inscription@jem.asso.fr  
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

***Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant***