

Fiche de stage **PREMIER EMBARQUEMENT**



Période : Vacances d'été
 Age : 14 - 15 ans
 Niveau : 1
 Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)
 Lieu : Ile d'Arz
 Bateau : RS Venture – catamaran – voilier en équipage

La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des stagiaires responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

Les caractéristiques du stage

Parce que tout le monde n'a pas appris à naviguer dès son plus jeune âge, ce stage est spécialement conçu pour les 14-15 ans qui souhaitent découvrir la voile et tester les différents styles de navigation et de bateau.

A la journée, en fonction des souhaits de chacun et des bateaux disponibles, on embarquera sur différents voiliers : catamarans, bien sûr, mais aussi dériveur en équipe ou voilier plus traditionnel en équipage. Un peu de théorie viendra compléter l'apprentissage.

Un moniteur attentif adaptera la progression et l'accompagnement aux capacités de chacun.

Le soir, à quelques-uns sur la plage ou ensemble sur la base, on découvrira que la veillée est un temps fort pour les marins...

Sur l'eau

Le catamaran pour découvrir les sensations de la vitesse sur l'eau, le dériveur en équipe pour vivre l'euphorie de la gîte ou le voilier traditionnel en équipage pour se confronter aux rigueurs de la nécessaire complémentarité.

Quel que soit l'embarquement, on apprendra à se diriger avec une barre et on assimilera les rôles des voiles et des écoutes pour permettre au bateau d'avancer.

S'arrêter, tourner face au vent ou dos au vent et apprendre à tirer des bords face au vent seront les étapes incontournables de l'apprentissage.

Le moniteur veillera à ne pas laisser d'équipiers à la traîne, mais il permettra également aux plus performants d'affiner leurs connaissances pour qu'ils deviennent plus rapidement autonomes.

De petits topos pour renforcer les expériences sur l'eau et quelques apports théoriques pour mieux comprendre les aspects techniques de la voile compléteront les navigations.

A terre

Le rythme de la vie à terre s'adaptera pour profiter au mieux des activités sur l'eau : fins de navigation plus tardives ou levers plus matinaux afin de prendre les bonnes risées ou au contraire tranquille sur la plage ou même encore échanges d'expériences sur la base en attendant le lever de la brise.

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Dans la journée, des temps libres permettront à chacun de se poser ou de se retrouver avec ses amis sur la base ou sur la plage.

Le soir, veillées et activités sur le centre avec les autres stagiaires ou bien se retrouver ensemble selon ses envies du moment.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

En toute confiance !

Sécurité et encadrement : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur sur un bateau de sécurité ou embarqué sur l'un des bateaux. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et sont pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

Un voyage organisé : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h
 Tél. : 01.53.58.30.70
 Mail : inscription@jem.asso.fr
 Site : Jeunesse-et-Marine.org

Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant