

## Fiche de stage **VOILE SENSATION**



Période : Vacances de printemps et d'automne  
Age : 13 - 15 ans  
Niveau : 2 mini  
Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)  
Lieu : Ile d'Arz  
Bateau : RS Venture

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des stagiaires responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

Un stage conçu pour progresser rapidement en technique : deux bateaux identiques pour se confronter amicalement en suster ship !

En équipage de quatre par bateau, vous progresserez très rapidement à bord de ce dériveur sportif. Réglages des voiles, grands bords sous spi, vous serez en permanence à la recherche du bon rendement.

#### Sur l'eau

L'équipage embarquera sur un RS Venture neuf, un bateau stable et performant, parfait pour s'entraîner.  
Deux bateaux, dont un en sistership sans moniteur, à tour de rôle, permettront aux deux équipages de se confronter pour progresser au mieux.  
Pour profiter pleinement de son apprentissage, il sera essentiel de former un équipage soudé.  
Au programme du stage : spi asymétrique, recherche du meilleur rendement et initiation à la régates, tout en travaillant les manœuvres de sécurité et de mouillage.  
Matelotage, notions de météo et travaux sur les marées seront également au programme.  
Le plan d'eau est vaste, les parcours d'entraînement sillonneront le golfe du Morbihan entre les îles et au milieu des courants.

#### A terre

Petits topos sur les acquis de la journée, débriefings de navigation et construction du programme du lendemain font parties intégrantes du stage.  
Tout le monde participera aux tâches collectives : la préparation du repas, la vaisselle et la propreté du centre.  
Dans la journée, des temps libres permettront à chacun de se poser ou de se retrouver avec ses amis sur la base ou sur la plage.  
Le soir, jeux et veillées sur la base avec les autres stagiaires ou bien les équipages vivront leur vie selon les envies du moment.  
La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage.

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement** : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un moniteur embarqué sur l'un des deux bateaux. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et sont pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Un voyage organisé** : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 11h-19h  
Tél. : 01.53.58.30.70  
Mail : inscription@jem.asso.fr  
Site : Jeunesse-et-Marine.org

***Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant***