



## STAGES VOILE COLLECTIVE – A EMPORTER

| Liste non exhaustive pour un stage d'une semaine  | Dans le sac / la valise |
|---|-------------------------|
| Le nom doit figurer sur les effets personnels. Les objets de valeur ne sont pas indispensables (Jeunesse et Marine ne pourra pas être tenu pour responsable en cas de perte).<br>Pour 2 semaines, prendre le double de hauts, de sous-vêtements et une serviette de toilette (pas de lessive possible). |                         |
| 6 tee-shirts ou équivalent  |                         |
| 6 jeux de sous-vêtements  |                         |
| 2 pulls, sweat-shirts ou polaires (3 pour les stages des vacances de printemps et d'automne)  |                         |
| 2 pantalons ou jeans  |                         |
| 2 shorts/ bermudas / jupes  |                         |
| 6 paires de chaussettes   |                         |
| 1 pyjama/tenue de nuit  |                         |
| 2 maillots de bain  |                         |
| 1 serviette de bain   |                         |
| 2 casquettes ou bobs  |                         |
| 1 paire de baskets usagées pouvant aller dans l'eau   |                         |
| 1 paire de chaussures de sport ou de bateau pour marcher  |                         |
| 1 paire de tongs ou claquettes  |                         |
| 1 haut imperméable et coupe-vent  |                         |
| 1 paire de gants de bateau  |                         |
| 1 sac de couchage   |                         |
| 1 trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, shampoing ...)  |                         |
| 1 serviette de toilette   |                         |
| Des mouchoirs   |                         |
| Les affaires sanitaires personnelles  |                         |
| 1 crème solaire haute protection  |                         |
| 1 paire de lunettes de soleil avec le cordon pour les attacher  |                         |
| 1 lotion anti-moustiques (si le/la stagiaire craint les piqûres)  |                         |
| 1 lampe de poche (frontale de préférence)   |                         |
| 1 crayon bille et un carnet pour prendre des notes  |                         |
| Un livre ou jeu de cartes pour les trajets  |                         |
| Le livret FFV (si le/la stagiaire en a un)  |                         |
| L'argent de poche   |                         |
| La fiche sanitaire de liaison remplie et signée   |                         |
| Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la voile  |                         |
| La copie du carnet de vaccination   |                         |
| Le certificat de natation   |                         |
| La copie de la carte d'identité   |                         |
| Le pique-nique pour le train (si départ groupé de Paris)  |                         |
|   |                         |
|   |                         |
|   |                         |
|   |                         |

**Stages Voile en Equipage / Golfe Aventure / Premier Embarquement**