

## STAGES CROISIÈRE – A EMPORTER

Liste non exhaustive pour un stage d'une semaine	Dans le sac
Le nom doit figurer sur les effets personnels. Les objets de valeur ne sont pas indispensables (Jeunesse et Marine ne pourra pas être tenu pour responsable en cas de perte). Pour 2 semaines, prendre le double de hauts, de sous-vêtements et une serviette de toilette/une paire de baskets en plus (pas de lessive possible).	
PAS DE VALISE EN CROISIÈRE – Prendre un sac de voyage ou un sac souple	
6 tee-shirts ou équivalent	
6 jeux de sous-vêtements	
3 à 4 pulls, sweat-shirts ou polaires	
2 pantalons ou jeans	
2 shorts/ bermudas / jupes	
6 paires de chaussettes	
1 pyjama/tenue de nuit	
2 maillots de bain	
1 serviette de bain	
1 casquette ou bob	
1 paire de baskets usagées pouvant aller dans l'eau (ou chaussons de voile)	
1 paire de chaussures de sport ou de bateau pour marcher	
1 paire de tongs ou claquettes	
1 ensemble haut et bas de ciré (ou veste de quart et salopette étanche)	
1 paire de gants de bateau	
1 paire de bottes de bateau	
1 sac de couchage	
1 trousse de toilette (brosse à dents, dentifrice, savon, peigne, shampoing ...)	
1 serviette de toilette	
Des mouchoirs	
Les affaires sanitaires personnelles	
1 crème solaire haute protection	
1 paire de lunettes de soleil avec le cordon pour les attacher	
1 lampe de poche	
1 crayon bille et un carnet pour prendre des notes	
Le livret FFV (si le/la stagiaire en a un)	
La caisse de bord (en liquide : Initiation/Explo : 65€, Perf : 100€, Atlantique 1-2 : 125€)	
La caution (30€ en liquide ou en chèque à l'ordre de Jeunesse et Marine)	
L'argent de poche	
La fiche sanitaire de liaison remplie et signée	
Le certificat médical de non contre-indication à la pratique de la voile	
La copie du carnet de vaccination	
Le certificat de natation	
La carte d'identité (pas de copie + pour les Atlantique 2, une autorisation de sortie du territoire)	
Le pique-nique pour le train (si départ groupé de Paris)	