

## Fiche de stage VOILE EN ÉQUIPAGE



Période : Vacances de printemps et d'automne  
Age : 11 - 13 ans  
Niveau : 1  
Durée : 7 jours (du dimanche au samedi)  
Lieu : Ile d'Arz  
Bateaux : Mentor, Drascombe

### La différence Jeunesse et Marine

- Des vacances consacrées à la voile
- Des enfants responsabilisés
- Une prise en charge complète
- Un apprentissage de la vie ensemble

### Les caractéristiques du stage

Chaque jour la navigation se fera en équipage sur Drascombe ou Mentor. Manœuvres, tenue de barre, réglages et mouillages seront au programme. À tour de rôle barreur, équipier ou navigateur, le stagiaire comprendra l'importance de chacun dans la bonne marche d'un bateau et apprendra à s'organiser.

Les navigations dans les courants et le pilotage autour des îles du Golfe du Morbihan, complétées par de petits topos théoriques, seront les bases de l'apprentissage.

#### Sur l'eau

Les stagiaires embarqueront sur Mentor ou Drascombe, bateaux collectifs de 9m et 7,50m matin et après-midi pour parcourir le golfe du Morbihan et découvrir toutes ses îles. A la manœuvre comme sur les grands voiliers, les stagiaires s'entraîneront à la coordination de l'équipage. Sous la houlette de leur moniteur, ils affineront leurs virements face au vent et travailleront leurs remontées au vent. Chacun prendra à tour de rôle un poste différent : à la barre, ils dirigeront le bateau ; aux voiles, ils travailleront la vitesse, tout en affinant les placements de chacun afin de trouver le meilleur équilibre du bateau. Les passages entre les bouées rouges et perches vertes leur permettront de s'initier au pilotage et à la lecture d'une carte marine.

Les goûters à bord offriront un moment de répit pour profiter du spectacle sur l'eau et des beaux paysages.

#### Le plan d'eau

Le golfe du Morbihan est un plan d'eau abrité au climat doux et ensoleillé, c'est un endroit idéal pour l'apprentissage de la navigation au printemps et à l'automne. La cale du Mounien à proximité du centre facilite l'embarquement à bord.

#### A terre

Débriefings de navigation et petits topos compléteront les expériences sur l'eau.

La découverte, le respect et la protection du milieu marin feront partie intégrante du stage. La tradition maritime riche de chants et de légendes ne sera pas oubliée.

Dans la journée, des temps libres et plus calmes permettront à chacun de lire, de jouer entre amis ou tout simplement de se détendre...

Tout le monde participera aux tâches collectives : la vaisselle, le rangement de la tente ou la propreté du centre.

Animations, veillées, grands jeux et soirées couronneront ces journées dynamiques.

#### Le centre du Mounien

La vie du centre, situé au bord de l'eau, s'articule autour de trois bâtiments en dur consacrés aux sanitaires, à la cuisine et aux activités. L'hébergement se fait sous de grandes ou petites tentes équipées de lits. Les repas sont cuisinés chaque jour sur place. Le site dispose de jeux de plein air ainsi que d'une salle d'animation avec des jeux de société, une bibliothèque et d'un coin dessin, bricolage, matelotage.

### En toute confiance !

**Sécurité et encadrement** : La sécurité est la préoccupation première du directeur de centre et des moniteurs. Tout départ en mer est validé par le responsable nautique. Toutes les activités sont encadrées par un bateau de sécurité. Les moniteurs, bénévoles, sont diplômés en animation et/ou en voile et, pour la plupart, d'anciens stagiaires de Jeunesse et Marine.

**Des nouvelles de vos enfants** : Un blog avec accès sécurisé vous permet de suivre quotidiennement le stage de votre enfant. Les directeurs et animateurs du centre relatent en quelques mots la journée écoulée avec des photos.

**Un voyage organisé** : Nous prenons soin de vos enfants du début à la fin du stage, en vous proposant un voyage collectif en train (Paris-Vannes) ou en vous donnant rendez-vous en gare de Vannes. Nous nous occupons de l'acheminement jusqu'au centre nautique.

### Demandez-nous un conseil personnalisé, nous sommes là pour vous aider



Du lundi au vendredi, 10h-18h  
Tél. : 01.53.58.30.70  
Mail : inscription@jem.asso.fr  
Site : Jeunesse-et-Marine.org

*Spécialistes des jeunes depuis plus de 60 ans, nous vous conseillerons sur le choix du stage et du niveau, en fonction des envies de votre enfant*