

Sur l'île d'Arz, Jeunesse et Marine, plus qu'une école de voile, une aventure humaine

Article réservé aux abonné(e)s - Lire pour 1 €



Par [Anne Paulou](#)

Le 02 mai 2026 à 14h16, modifié le 02 mai 2026 à 19h07

Sur l'île d'Arz, Jeunesse et Marine propose bien plus que des stages de voile. C'est une véritable école de vie où des générations se côtoient, partageant une passion pour la mer dans un cadre magnifique.



Le centre de voile Jeunesse et Marine est en activité depuis 21 ans à l'île d'Arz. Étienne Huchet, Paul Cizeron et Loïc Perron (de gauche à droite) se réjouissent de ce terrain de jeu exceptionnel. (Le Télégramme/Anne Paulou)

Parlez-leur de l'île d'Arz et plus particulièrement du centre de voile associatif Jeunesse et Marine, des stages collectifs pour les 7-17 ans pendant une semaine avec hébergement, des diverses animations, et leur cœur chavire. Paul Cizeron, 21 ans, est venu pour la première fois en stage à Jeunesse et Marine à 9 ans. Aujourd'hui, il est toujours sous le charme de l'île, ses paysages de toute beauté au cœur du golfe du Morbihan et son magnifique terrain de jeu pour naviguer, à tel point qu'il est devenu bénévole pour encadrer les stages depuis cinq ans.



Pendant les vacances de printemps, Marine et Romane étaient bénévoles aux cuisines. Ce sont quelque 80 bénévoles qui tournent sur une saison. Le centre de voile en recherche toujours. (Le Télégramme/Anne Paulou)

« Une école de la vie »

« J'ai adoré ! Mes parents ont été encadrants dans un autre centre de Jeunesse et Marine, c'est comme ça qu'ils se sont rencontrés ! Des générations se succèdent. On parle d'école de voile, mais c'est aussi une école de la vie, j'ai beaucoup appris et grandi en venant ici. J'aime l'état d'esprit de cette association », témoigne l'étudiant en biologie à Toulon qui traverse volontiers la France pour venir à l'île d'Arz et donner de son temps à l'association, une dizaine de semaines par an. Paul Cizeron est tellement féru du milieu nautique qu'il envisage de bifurquer dans ses études pour se former à la construction navale.

Loïc Perron est salarié responsable de ce centre de voile associatif depuis 2013. Lui aussi a été stagiaire, puis bénévole et moniteur, avant d'en faire son métier. « On a environ 80 bénévoles à venir sur l'ensemble de la saison. On en cherche toujours, chacun peut venir avec ses compétences dans différents domaines, autour de la voile, mais aussi des cuisiniers, des personnes qui aiment bricoler, etc. On propose aussi une formation de moniteurs, on en cherche également. En devenant bénévoles, on leur donne des responsabilités, c'est un bon apprentissage », assure le Sarzeautin.

Attirer le public local

Les activités du centre sont concentrées pendant les vacances de printemps, d'été et d'automne. « Les stagiaires viennent de toute la France et, finalement, peu sont d'ici et même de Bretagne », souligne Étienne Huchet, responsable administratif au siège à Paris, lui aussi bercé par la mer depuis son plus jeune âge. « On souhaite attirer le public local, des contacts ont été pris dans ce sens avec le comité du Morbihan de voile et l'Agglo ».

Il est également possible de suivre des stages sans hébergement, à la semaine, par demi-journée (matin ou après-midi). « Cela va faire la sixième année qu'on propose cette formule, depuis qu'on a repris un petit centre de voile sur l'île. On souhaite aussi le développer. On accueille les jeunes, à partir de 7 ans, de mi-juillet à fin août », précise Loïc Perron. Le centre de voile Marine et Jeunesse est doté d'une quarantaine de bateaux, dont des catamarans de douze à seize pieds, quelques Optimist, des planches à voile et deux bateaux collectifs pour naviguer à la journée.

L'encadrement pour les séjours en hébergement, ce sont aussi des animations, adaptées à tous les âges et proposées par des diplômés du Bafa. « Il y a beaucoup de jeux, des ateliers, et le soir, on se retrouve près de la plage pour une petite session chants de marins, au coucher du soleil. C'est grandiose, les enfants adorent », rapporte Loïc Perron. Quoi de mieux pour tomber ensuite dans les bras de Morphée !

Contact

Centre de voile Jeunesse et Marine à l'Île d'Arz : renseignements au 01 53 58 30 70 ou sur le site

www.jeunesse-et-marine.org